

G+S-Kids – Vela: Lezione 2 «La prima volta»

In questa lezione i ragazzi imparano a conoscere il rigg, si lasciano trascinare, tengono il timone da soli e si familiarizzano con i nodi.



[G+S-Kids – Vela: Lezione 2 «La prima volta» \(pdf\)](#)

Fonte: [G+S-Kids](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO