

## G+S-Kids – Vela: Lezione 2 «La prima volta»

In questa lezione i ragazzi imparano a conoscere il rigg, si lasciano trascinare, tengono il timone da soli e si familiarizzano con i nodi.



[G+S-Kids – Vela: Lezione 2 «La prima volta» \(pdf\)](#)

---

Fonte: [G+S-Kids](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Ufficio federale dello sport UFSPO**