

J+S-Kids – Voile: Leçon 3 «Pagayer»

Au cours de cette leçon, les enfants se déplacent sur leur embarcation avec pagaie et rames.



[J+S-Kids – Voile: Leçon 3 «Pagayer»](#) (pdf)

Source: [J+S-Kids](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO