

J+S-Kids – Voile: Leçon 2 «Sur l'eau en Opti»

Au cours de cette leçon, les enfants se font remorquer, puis dirigent eux-mêmes leur bateau. Ils apprennent également à défaire des noeuds.



[J+S-Kids – Voile: Leçon 2 «Sur l'eau en Opti» \(pdf\)](#)

Source: [J+S-Kids](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO