

J+S-Kids – Segeln: Lektion 6 «Kentern»

Während dieser Lektion vertiefen die Kinder die gelernte Wende und die Halse und als neues Element, kentern sie den Opti.



[J+S-Kids – Segeln: Lektion 6 «Kentern» \(pdf\)](#)

Quelle: [J+S-Kids](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO