

J+S-Kids – Segeln: Lektion 5 «Die Halse»

In dieser Lektion lernen die Kinder selber aufzutakeln, den Kreuzknopf und lernen mit der Grossschot richtig umgehen. Als neues Element kommt die Halse dazu.



[J+S-Kids – Segeln: Lektion 5 «Die Halse» \(pdf\)](#)

Quelle: [J+S-Kids](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO