

J+S-Kids – Segeln: Lektion 4 «Segeln mit Wenden»

Erste Versuche mit dem Rigg sind das Hauptthema dieser Lektion. Zudem lernen die Kinder die Wende auf dem Quer zum Wind Kurs (Halbwind) sowie die einfachsten Vortrittsregeln.



[J+S-Kids – Segeln: Lektion 4 «Segeln mit Wenden»](#) (pdf)

Quelle: [J+S-Kids](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO