

## J+S-Kids – Segeln: Lektion 2 «Das erste Mal im Wasser»

In dieser Lektion lassen sich die Kinder abschleppen und steuern das Boot selber. Zudem lernen sie Knoten zu lösen.



[J+S-Kids – Segeln: Lektion 2 «Das erste Mal im Wasser»](#) (pdf)

---

Quelle: [J+S-Kids](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**