

## J+S-Kids – Curling: Lektion 2 «My First Slide»

Die Kinder lernen in dieser Lektion ihre Sicherheit in Zusammenhang mit der Bewegung auf dem Eis festigen. Zudem wird die Grundtechnik des Slidings eingeführt.



[J+S-Kids – Curling: Lektion 2 «My First Slide»](#)

---

Quelle: [J+S](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**