

J+S-Kids – Sports de montagne: Leçon 3 «Escalade en salle de bloc 2»

Au cours de cette leçon, les enfants apprennent à se déplacer dans la dimension verticale et à utiliser correctement leurs pieds.



[J+S-Kids – Sports de montagne: Leçon 3 «Escalade en salle de bloc 2»](#)

Source: [J+S-Kids](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO