

J+S-Kids – Sportklettern: Lektion 3 «Klettern in der Boulderhalle 2»

Sich in der senkrechten Dimension bewegen lernen und die Füße richtig setzen werden in dieser Lektion erlernt.



J+S-Kids – Sportklettern: Lektion 3 «Klettern in der Boulderhalle 2»

Quelle: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO