

J+S-Kids – Unihockey: Leçon 5 «Nous et la balle 2»

Au cours de cette leçon, les enfants améliorent les éléments appris précédemment: dribbles, passes, tirs, tout l'éventail est entraîné.



[J+S-Kids – Unihockey: Leçon 5 «Nous et la balle 2»](#) (pdf)

Source: [J+S-Kids](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO