## G+S-Kids – Atletica leggera: Lezione 16 «Dal superare ostacoli alla corsa con ostacoli»

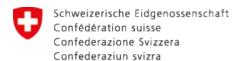
In questa doppia lezione i bambini imparano a superare degli ostacoli in modo coordinato e con i movimenti corretti.



G+S-Kids – Atletica leggera: Lezione 16 «Dal superare ostacoli alla corsa

con ostacoli»

Fonte: G+S-Kids



Ufficio federale dello sport UFSPO