

## G+S-Kids – Atletica leggera: Lezione 16 «Dal superare ostacoli alla corsa con ostacoli»

In questa doppia lezione i bambini imparano a superare degli ostacoli in modo coordinato e con i movimenti corretti.



[G+S-Kids – Atletica leggera: Lezione 16 «Dal superare ostacoli alla corsa con ostacoli»](#)

---

Fonte: [G+S-Kids](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Ufficio federale dello sport UFSPO**