

## G+S-Kids – Vela: Lezione 1 «Conoscere il materiale»

Questa prima lezione permette di far conoscenza con i bambini. L'obiettivo è anche di scendere in acqua il più velocemente possibile, non prima però di aver acquisito le nozioni di base sull'imbarcazione.



[G+S-Kids – Vela: Lezione 1 «Conoscere il materiale»](#) (pdf)

---

Fonte: [G+S-Kids](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Ufficio federale dello sport UFSPO**