

## J+S-Kids – Voile: Leçon 1 «Découvrir le matériel»

Au cours de cette leçon, les enfants font connaissance avec le matériel et testent notamment la flottabilité du gilet de sauvetage.



[J+S-Kids – Voile: Leçon 1 «Découvrir le matériel» \(pdf\)](#)

---

Source: [J+S-Kids](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Office fédéral du sport OFSPO**