

## J+S-Kids – Gymnastique: Leçon 3 «Petits duels ludiques»

Au cours de cette leçon, les enfants expérimentent des formes de jeu et de combat. L'objectif est de favoriser des contacts corporels sans mauvaises pensées, et cela aussi entre les garçons et les filles.



### J+S-Kids – Gymnastique: Leçon 3 «Petits duels ludiques»

---

Source: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Office fédéral du sport OFSPO**