

# J+S-Kids – Turnen: Lektion 3 «Spielerisches Ringen und Raufen»

Spiel- und Kampfformen, die gleichzeitig ein Mit- und Gegeneinander ermöglichen werden in dieser Lektion angeboten. Die Kinder lernen den Umgang mit Körperkontakten.



[J+S-Kids – Turnen: Lektion 3 «Spielerisches Ringen und Raufen» \(pdf\)](#)

---

Quelle: [J+S-Kids](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**