

J+S-Kids – Natation: Leçon 1 «Adaptation à l'eau 1»

Au cours de cette leçon, les enfants s'adaptent à l'eau, réduisent leur appréhension de l'eau et expirent dans l'eau.



J+S-Kids – Natation: Leçon 1 «Adaptation à l'eau 1»

Source: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO