

# Sci di fondo – Sicurezza: Promemoria sulla prevenzione degli infortuni

G+S ha realizzato in collaborazione con l'Ufficio prevenzione infortuni upi un promemoria specifico sulla prevenzione degli infortuni per ogni disciplina G+S.



L'obiettivo di questo promemoria è di mostrare ai monitori, agli insegnanti, agli allenatori, ecc. gli aspetti importanti che permettono di evitare gravi infortuni durante la pratica di attività sportive.

[Sci di fondo – Sicurezza: Promemoria sulla prevenzione degli infortuni \(pdf\)](#)

---

Fonte: [Gioventù+Sport](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO