## Sci di fondo – Sicurezza: Promemoria sulla prevenzione degli infortuni

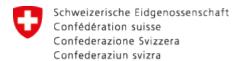
G+S ha realizzato in collaborazione con l'Ufficio prevenzione infortuni upi un promemoria specifico sulla prevenzione degli infortuni per ogni disciplina G+S.



L'obiettivo di questo promemoria è di mostrare ai monitori, agli insegnanti, agli allenatori, ecc. gli aspetti importanti che permettono di evitare gravi infortuni durante la pratica di attività sportive.

Sci di fondo - Sicurezza: Promemoria sulla prevenzione degli infortuni (pdf)

Fonte: Gioventù+Sport



Ufficio federale dello sport UFSPO