Erwachsenensport – Spielerische Ausdauer: Wörter erraten

Je schneller das Wort erraten wird, desto weniger Laufstrecken legen die Teilnehmenden in dieser Übung zurück. Die Motivation steigt, wenn lustige Wörter gewählt werden.

Die Leiterin denkt sich ein herausforderndes und/ oder lustiges Wort aus und gibt den Teilnehmenden an, wieviele Buchstaben dieses Wort hat.

Nach einer bestimmten Laufstrecke dürfen die Teilnehmenden je einen Buchstaben erraten. Falls dieser im Wort vorkommt, füllt ihn die Leiterin auf einem Blatt Papier an der richtigen Stelle des Wortes ein.

Bevor ein nächster Buchstabe vorgeschlagen werden kann, muss wieder eine Runde gelaufen werden. Wer errät das Wort zuerst?

Variationen

- Ganze Sätze erraten lassen.
- Als Gruppenwettkampf organisieren.

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO