

Sport per adulti – Resistenza: Fogli di valutazione bingo

Questo aiuto contiene due fogli di valutazione da utilizzare nel gioco della tombola organizzato a mo' di percorso fino a sei postazioni. Ogni postazione propone un esercizio di resistenza o di coordinazione.

[Fogli di valutazione bingo](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO