

mobilesport.ch: Planen Sie Ihr Training mit unserem Tool

Mit dem Lektionsplaner bereiten Sie Ihre Lektionen und Trainings online vor. Das Tool steht allen registrierten Userinnen und Usern zur Verfügung.

Mit dem Lektionsplaner können einzelne Lektionen, Trainings, Unterrichtseinheiten oder gar Saison- und Semesterplanungen online erstellt werden.

The screenshot displays the mobilesport.ch website interface for lesson planning. At the top, there is a search bar with the placeholder 'Suchbegriff', a search icon, and a filter icon. To the right, it shows the user's profile 'Mein «mobilesport.ch»' and a menu icon. The main heading is 'Übersicht Lektionsplanungen'. Below this, there are two sections: 'Gruppen' and 'Lektionsplanungen'. The 'Gruppen' section has a 'Neue Gruppe' button and lists a group 'Kinball (1 Lektionen)' and another group 'Inline Kids (4 Lektionen)(Standard)'. Under 'Inline Kids', there are four training sessions: 'Aufbau Inline Kids - Training 1 (90 Minuten)', 'Aufbau Inline Kids - Training 2 (90 Minuten)', 'Aufbau Inline Kids - Training 3 (90 Minuten)', and 'Aufbau Inline Kids - Training 4 (90 Minuten)'. The 'Lektionsplanungen' section has a 'Neue Lektionsplanung' button and lists several individual lessons: 'Testlektion Unihockey (60 Minuten)', 'Pumptrack Basics (90 Minuten)', and four 'Aufbau Inline Kids - Training' sessions (1-4, 90 Minuten each), plus 'Volleyball - Minis (60 Minuten)'. Each item has a collapse icon on the left and a vertical ellipsis menu icon on the right.

Abb. 2: Einzelne Lektionen können auch in thematische Gruppen zusammengefasst werden.

Um diese Funktionalität nutzen zu können, sind nur wenige Schritte nötig:

Unter «[Mein mobilesport.ch](#)» als Userin/User registrieren: So können Sie den Lektionsplaner von jedem Computer aus nutzen und jederzeit auf Ihre Planungen zugreifen.

Lektions-Thema, Dauer, Niveau, Thema bestimmen (Abb. 1)

Übungen auswählen (z.B. aus Sportarten, Bewegungsgrundformen etc.)

Einzelne Übungen per drag and drop in den Lektionsteil ziehen. Achten Sie darauf, dass die Trennlinie weiss wird. Das Tool weist Sie auf allfällige Zeitüberschreitungen hin. Passen Sie nach Bedarf die Zeit der einzelnen Inhalte an.

Weiter: z.B. individuelle Blöcke einbauen, Zeit für die Materialbereitstellung/das Aufräumen oder für Besprechungen reservieren, Notizen (Kommentare) zu einzelnen Inhalten oder ganzer Lektion einfügen usw.

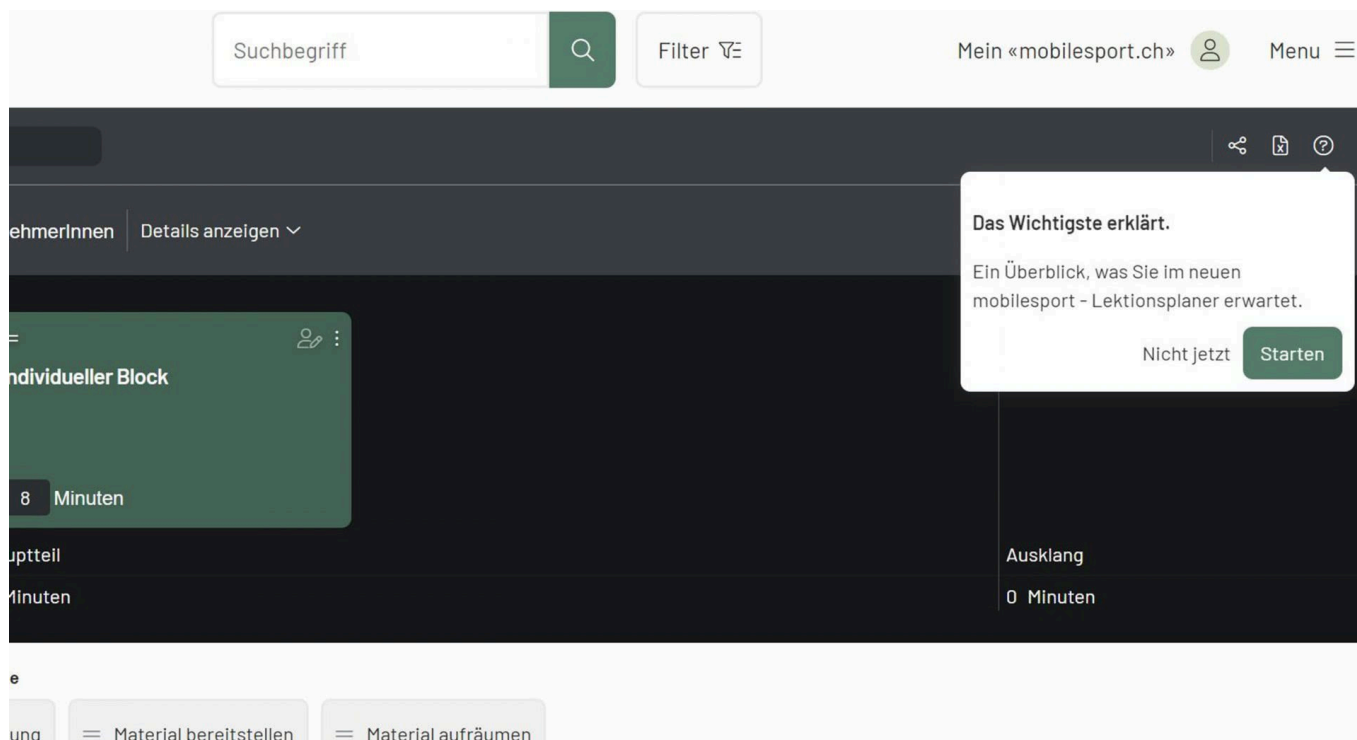


Abb. 3: Hilfstexte, Lektion Teilen, Export in ein xls-File zur Weiterbearbeitung. Diese und mehr Möglichkeiten bietet das Planungstool. Klicken zum Vergrössern

Das Tool ist einfach aufgebaut. Hilfstexte leiten Sie bei Ihren ersten Versuchen (siehe Abb. 3).

Zu guter Letzt: Sie haben die Möglichkeit, die geplante Lektion als xls-File zu exportieren und dort die gewählten Inhalte umzuschreiben und Ihren Bedürfnissen anzupassen (Abb. 3, Button x). Oder Sie nutzen die Lektion ganz einfach in der Halle auf einem mobilen Gerät als Gedankenstütze für den Lektionsablauf (Abb. 3: Button «Starten»).

Die Lektionen können Sie aber auch mit Ihren Kolleginnen und Kollegen teilen. Diese praktische Funktion ist schon seit längerem ein fester Bestandteil von allen mobilesport.ch-Inhalten.

Probieren Sie den neuen Lektionsplaner einfach aus und geben Sie dem Redaktionsteam Ihre Rückmeldungen.

Kontakt

Weitere Beiträge

- [Wie funktioniert mobilesport.ch?](#)
- [Die Merkliste](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO