

# Medientipp: mobilesport – Plane online, bewege im Unterricht

Anleitungen für das Sportarten-Training, Übungen für den Purzelbaum-Aufbau, pfannenfertige Lektionen für den Sportunterricht. Und mehrmals jährlich ein Schwerpunktthema: Das und noch viel mehr bietet mobilesport.ch. Frei von Verpflichtungen und kostenlos. Um nichts zu verpassen: Melden Sie sich noch heute für den Newsletter an.

Rock'n'Roll im Sportunterricht? Eishockey-Training im Verein oder die Eislauf-Basics für Schulklassen? Oder mit der Klasse eine Zirkus-Show für den Schuljahres-Abschluss aufstellen? Alles tolle Ideen, nicht wahr?

## Newsletter abonnieren und nichts mehr verpassen!

mobilesport.ch steht allen Interessierten zur Verfügung und versteht sich als Sportförderungs-Instrument des Bundesamts für Sport BASPO. Die Nutzung ist kostenlos und frei von Verpflichtungen.

## Gezielte Tipps für Schul- und Vereinssport

Sportlehrpersonen, J+S-Leiterinnen und -Leiter, Trainerinnen und Trainer finden auf mobilesport.ch über tausende Inhalte für mehr als **80 verschiedene Sportarten** (Stand Juni 2022). Auch der Sportunterricht in der Schule kommt nicht zu kurz: Die Inhalte werden möglichst lehrplanbezogen aufbereitet.

Sie reichen von Übungen über pfannenfertige Lektionen hin zu Hintergrundberichten und Hilfsmitteln. Zahlreiche Videoanleitungen vermitteln die richtige Technik einer Sportart oder geben Hinweise darauf, wie ein Bewegungsablauf richtig durchzuführen ist.

Ein praktischer Filter erlaubt es den Nutzerinnen und Nutzern, gezielt an relevante Inhalte zu kommen. Darüberhinaus steht eine praktische Merklistenfunktion zur Verfügung, die es u.a. ermöglicht, immer wieder benötigte Inhalte zusammenzustellen und von jedem Computer oder mobilen Gerät aus abzurufen.

## Keine Kosten, keine Verpflichtungen

Mehrmals im Jahr veröffentlicht die Redaktion mobilesport.ch ein Schwerpunktthema zu einer Sportart oder einem Querschnittsthema mit Fokus auf den Sportunterricht oder das Vereinstraining. Dieses und weitere aktuelle Themen werden jeweils mit dem Newsletter angekündigt.

mobilesport.ch ist auch auf den sozialen Medien – Facebook, Twitter und Youtube (mit über 1000 Videoclips) – zu finden. Die ständige Erweiterung und Weiterentwicklung der dreisprachigen Plattform wird von Fachexperten gewährleistet.

## Weitere Beiträge

- [Wie funktioniert mobilesport.ch?](#)
- [Die Merkliste](#)
- [Der Lektionsplaner](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**