

Slackline – Jeux: Multipasses

Un exercice à réaliser en équipe: les joueurs doivent se passer une balle en équilibre sur la slackline.

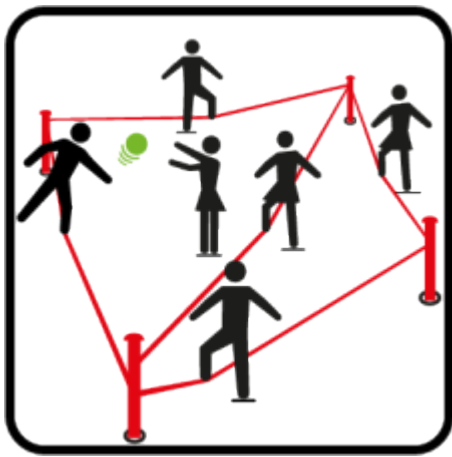


Cinq slacklines sont installées. Sur chacune d'elle se place un élève.

L'objectif est que les élèves réussissent à passer et recevoir au moins une fois le ballon. Lors de la réception, le joueur doit garder l'équilibre; dès qu'il a passé la balle, il peut descendre de la sangle.

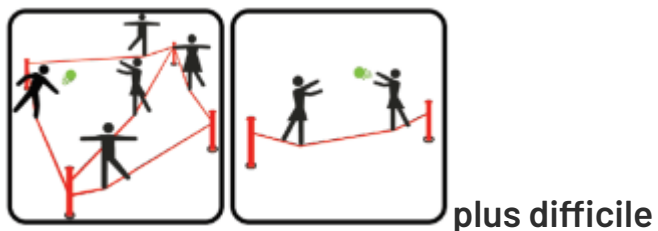
Une équipe gagne un point lorsque chaque membre a réussi une réception et une passe correctes. Le but est de marquer le maximum de points en deux minutes.

Variantes



plus facile

Recommandé au début: un passeur au sol est à disposition de l'équipe.



- Aucun joueur n'a le droit de toucher le sol durant toute l'épreuve.
- **Variante:** Par deux, les partenaires effectuent le plus de passes possibles sans tomber de la slackline (la même ou deux sangles différentes).

Matériel: Une balle facile à lancer et à rattraper

Source: [Samuel Volery, Tobias Rodenkirch](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO