Slacklining – Giochi: Maratona di gruppo

In questo esercizio di gruppo gli allievi devono camminare a turno sulla linea. Alla fine tutte le distanze sono sommate e vince la squadra che ha percorso più metri.

Formare due gruppi e scegliere una linea da usare per la gara. A turno, tutti gli allievi di ogni gruppo camminano sulla fettuccia finché cadono. Sommare tutte le distanze percorse dai membri di un gruppo. Vince la squadra che è riuscita a camminare per più metri.

Variante

Più difficile

Contano solo i metri percorsi all'indietro.

Fonte: Samuel Volery, Tobias Rodenkirch

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO