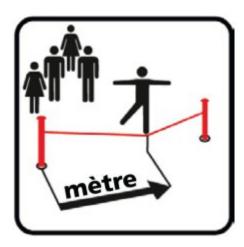
Slackline - Jeux: Marathon en groupe

L'objectif de cet exercice est de parcourir la plus longue distance en équipe sur la slackline.



Deux équipes se défient sur la slackline. A tour de rôle, les élèves parcourent une petite distance marquée par un sautoir par exemple. La somme de tous les mètres parcourus détermine l'équipe victorieuse.

Variante

plus difficile

Idem, mais en arrière.

Source: Samuel Volery, Tobias Rodenkirch



Schweizerische Eidgenossenschaft Confédération suisse Confederazione Svizzera Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO