

Slacklining: Evoluzioni

Prima di iniziare questa lezione, gli allievi devono essere in grado almeno di stare in piedi in modo controllato su una fettuccia corta.



Una volta che si riesce a svolgere le prime evoluzioni, è possibile crearne di nuove partendo dalle forme di base e, in seguito, formare combinazioni di evoluzioni. Per questa lezione occorre portare scarpe con una suola piatta.

[Lezione Slacklining: Evoluzioni](#) (pdf)

Fonte: [Samuel Volery, Tobias Rodenkirch](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO