

# Slackline: Sauts

Avant de se lancer dans cette leçon, les élèves doivent être capables de maîtriser la station debout en équilibre sur une slackline courte.



Lorsqu'ils assureront les premiers sauts, ils pourront tester de nouvelles formes personnelles, puis, plus tard, des formes combinées de plusieurs sauts (combo-jumps). Les élèves portent ici des chaussures plates.

[Leçon: Sauts](#) (pdf)

---

Source: [Samuel Volery, Tobias Rodenkirch](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Office fédéral du sport OFSPO**