

Slacklining: Giochi

La linea da slacklining non è solo un attrezzo per l'allenamento dell'equilibrio. È possibile usarla anche per sperimentare e giocare. Idee e consigli in questa lezione.



[Slacklining: Lezione Giochi \(pdf\)](#)

Fonte: [Samuel Volery, Tobias Rodenkirch](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSP