

Slacklines: Basics – Stehen und Gehen

Das ist eine Einführungslektion. Wenn man diese Basics beherrscht, kann man jederzeit versuchen, längere Slacklines zu laufen oder sich auch mal an einer Waterline zu versuchen. Die Schüler sollten barfuss sein, um die Position des Fusses auf dem Band besser zu spüren.



[Slacklines: Lektion Basics – Stehen und Gehen \(pdf\)](#)

Quelle: [Samuel Volery, Tobias Rodenkirch](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO