

# Slacklines: Infrastruktur anpassen

Damit man auf der Slackline schnell Fortschritte erzielt, muss das Set-Up stimmen. Je kürzer, straffer und tiefer die Line gespannt wird, desto einfacher wird es. Dieses Hilfsmittel listet die wichtigsten Punkte auf.



Ein Schutz ist bei Benützung eines Baumes zur Befestigung der Slacklines unerlässlich.

Wenn die Indoor oder Outdoor gestellt wird, sind unterschiedliche Punkte zu beachten. Das Dokument liefert wertvolle Hinweise zum Aufstellen von Slacklines, zum Baumschutz und gibt weitere Sicherheitstipps.

[Slacklines: Infrastruktur anpassen](#) (pdf)

---

Quelle: [Samuel Volery, Tobias Rodenkirch](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**