

# Slackline: Pour une installation optimale

Afin d'effectuer de rapides progrès, le pratiquant doit pouvoir compter sur une installation optimale. Plus la sangle est courte, tendue et basse, plus les premiers pas seront simples. Ce moyen didactique liste les points essentiels.



Il est indispensable de protéger le tronc si la slackline est fixée à un arbre.

Les consignes d'installation diffèrent selon que la slackline est tendue en salle ou en plein air. Ce document livre des informations sur la sécurité dans la salle de sport et sur la protection des arbres.

[Infrastructure et consignes de sécurité](#) (pdf)

---

Source: [Samuel Volery, Tobias Rodenkirch](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Office fédéral du sport OFSPO**