

Street Games – Streetball: Figure freestyle – Moses special

Una figura speciale combinata con un layup. L'esercizio è destinato agli avanzati e illustra come combinare delle figure freestyle, terminandole con un layup.



Negli ultimi due passi, la palla è fatta girare dietro la schiena. In seguito, mentre ci si trova in aria, far passare la palla tra le gambe e poi concludere con un layup nel canestro.

Fonte: [Muriel Sutter](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO