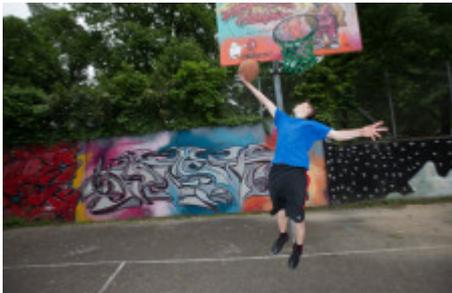


Street Games – Streetball: Formes de jeu – Freestyle Horse

Dans cet exercice, les joueurs font étalage de leurs compétences. Lorsqu'une figure est manquée, ils sont sanctionnés. Cinq erreurs et c'est l'élimination!



Deux à cinq joueurs par panier. Le premier présente une figure ou un tir spécial. S'il réussit sa démonstration, les camarades essaient de l'imiter à tour de rôle. Le second joueur présente ensuite son «move» et ainsi de suite.

Par contre, si le joueur rate sa démonstration, il reçoit la première lettre du mot «Horse» et l'on passe directement à la démonstration suivante. Le joueur qui écrit le premier le mot en entier a perdu.

Variantes

- Selon le nombre de joueurs qui réussissent la figure, le tour suivant se joue à deux, trois ou quatre lettres d'un coup.
- Fixer les règles: utiliser la main faible uniquement, présenter des variantes de lay up, etc.
- Choisir des figures qui «coûtent» deux lettres (lay up classique par ex.).

Source: [Muriel Sutter](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO