

Street Games – Streetball: Freestyle – Spin Move avec changement de main

Cet exercice combine dribble, rotation complète et passe derrière le dos. Un geste technique difficile à effectuer avec élégance.



Le joueur, tout en dribblant, effectue une rotation complète en passant le ballon derrière le dos. Le ballon passe dans l'autre main une fois la rotation effectuée.

Source: [Muriel Sutter](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO