

Street Games – Streetball: Figure freestyle – Spin move con cambio di mano

Questo esercizio associa una rotazione e un cambio di mano dietro la schiena. Anche in questo caso il giocatore deve dar prova di molto stile!



Mentre si dribbla, eseguire un giro di 360° e far passare la palla dietro la schiena. Il cambio di mano avviene dopo il giro davanti al corpo.

Fonte: [Muriel Sutter](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO