

Street Games – Streetball: Freestyle – Dribbler entre les jambes avec changement de main

Le dribble entre les jambes avec changement de main est la première figure à entraîner. De la créativité et du style sont requis.



Le ballon est frappé entre les jambes, avec changement de main à chaque fois.

Variantes

- Le ballon est dribblé entre les jambes à chaque pas, en continu, avec changement de main.
- Idem en arrière.

Source: [Muriel Sutter](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO