

# Unihockey – Schnelligkeit: Konterspiel

Eine Übung für das Konterspiel: drei gegen drei. Dabei geht es darum, schnell zu reagieren, zu laufen und eine Entscheidung zum Torschuss zu treffen.

Spiel drei gegen drei: In der eigenen Spielhälfte darf nur eine Spielerin verteidigen. Zwei Angreiferinnen stehen in der gegnerischen Hälfte bereit. Bei Ballgewinn sofort Konter einleiten.

## Variation

Brasilform: Team B greift gegen Team A an. Bei Torerfolg oder wenn der Angriff zu lange dauert (Pfiff der Trainerin), greift das Team C (bereitstehend an der Seitenlinie) gegen Team B zum Konter an. Team A pausiert und greift anschliessend gegen Team C an, etc.

## Material: Unihockeyausrüstung

---



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**