

Street Games – Cross Golf: Regole di base

Questa variante del golf classico è particolarmente indicata per i giovani e quelli che vogliono rimanere giovani. L'affascinante gioco della disciplina classica è applicata al contesto urbano con tanta energia creativa.



Il cross golf ha solo poche regole di base che riguardano la sicurezza. Le norme di comportamento (etichetta) del golf classico non valgono. È permesso fare quello che piace. Per iniziare a giocare, bastano alcuni bastoni nella grandezza standard (p. es. ferro 6) e alcuni putter. Il resto del materiale si trova in ogni ripostiglio per gli attrezzi standard: palline da tennis o palle da unihockey colorate e piccoli cinesini. A seconda della forma di gioco, possono essere utili anche altri attrezzi.

Regole di base

- Il campo scelto deve essere accessibile al pubblico. Attenzione: evitare terreni aziendali, cantieri chiusi e cave di ghiaia.
- Il gioco non deve ostacolare la vita pubblica (rumore, raggruppamenti, ecc.).
- Verificare che lungo la linea di tiro non ci siano persone.
- Il gruppo mantiene una distanza di sicurezza di 2 metri dalla persona che tira. Questo vale per tutti i tiri. • Nessuno rimane dietro la persona che tira.
- Gli obiettivi possono essere scelti liberamente. Tuttavia, deve essere possibile andare a riprendere le palline.
- Chi raggiunge l'obiettivo con il numero inferiore di tiri, vince il girone.
- Le vere palline da golf sono troppo pericolose per essere utilizzate al di fuori dei campi ufficiali da golf! Le palline da tennis rotte (senza tensione) o le palline da unihockey rappresentano una buona alternativa.

Materiale

- Bastoni (ferro 6 e un putter)
- Palline (palline da tennis rotte oppure da unihockey).
- Gessi per marcare i punti di tiro e/o l'obiettivo.
- Cinesini come tee.

Osservazione: per trovare materiale a basso prezzo, è anche possibile informarsi presso i club di golf se

hanno dei vecchi bastoni. Oppure, si può appendere un'inserzione nei locali dei club. Per le palline da tennis usate, chiedere nei club di tennis. Spesso le danno gratuitamente.

Fonte: [Muriel Sutter](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO