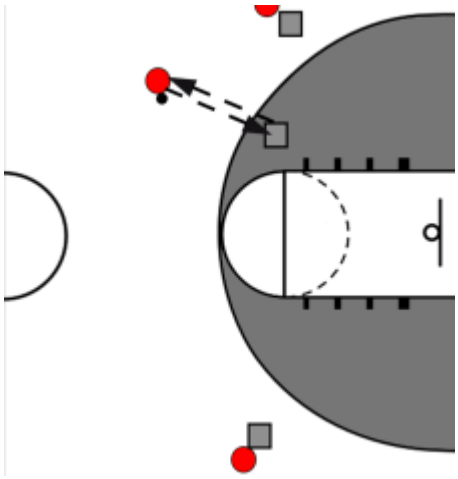
Street Games – Streetball: Le jeu – Règles de base

Le streetball est une discipline freestyle. Les règles peuvent être discutées ensemble et adaptées selon les envies.



On joue sous un panier, du 1 contre 1 au 3 contre 3. Après chaque arrêt de jeu (faute, out, panier), le ballon est remis en jeu par un «check», soit une double passe entre l'attaquant et le défenseur, en dehors de la ligne des trois points. Chaque panier rapporte un point, à l'exception du tir au-delà de la ligne des trois points qui donne deux points.

Au début du match, on décide si l'on joue balle gagnante ou perdante (gagnante: le joueur ou l'équipe qui a marqué garde la possession). Avec des joueurs débutants, mieux vaut privilégier la version balle perdante (changement de possession après un panier).

Après chaque changement de possession, l'équipe qui récupère le ballon doit sortir de la zone des trois points avant de lancer son attaque.

Variantes

- Lors d'une sortie de balle, remettre en jeu normalement (pas de double passe).
- Sortir de la zone seulement en cas de rebond défensif. En cas d'interception ou de perte de balle, jouer directement vers le panier.
- Valoriser les actions spectaculaires en accordant un point supplémentaire (voir chapitre 1).

Source: Muriel Sutter