

Street Games – Streetball: Freestyle – Moses Special

Ein Special-Trick mit einem Layup kombiniert. Diese Übung ist etwas für Fortgeschrittene und gibt eine Idee, wie man Freestyle-Tricks kombinieren und mit einem Layup abschliessen kann.



Während der letzten zwei Schritte wird der Ball hinter dem Rücken hindurch geführt. In der Luft wird der Ball dann zwischen den Beinen durch gereicht und anschliessend im Korb versenkt.

Quelle: [Muriel Sutter](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO