

Street Games – Streetball: Freestyle – Layup 360

Im Streetball wird mehrheitlich der untere Korbleger (Layup) gespielt, da er cooler aussieht als die sichere Variante des oberen Korblegers. In dieser Übung wird zuvor eine Drehung ausgeführt.



In der Luft wird eine Drehung um 360° ausgeführt, danach wird der Ball im Korb versenkt.

Quelle: [Muriel Sutter](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO