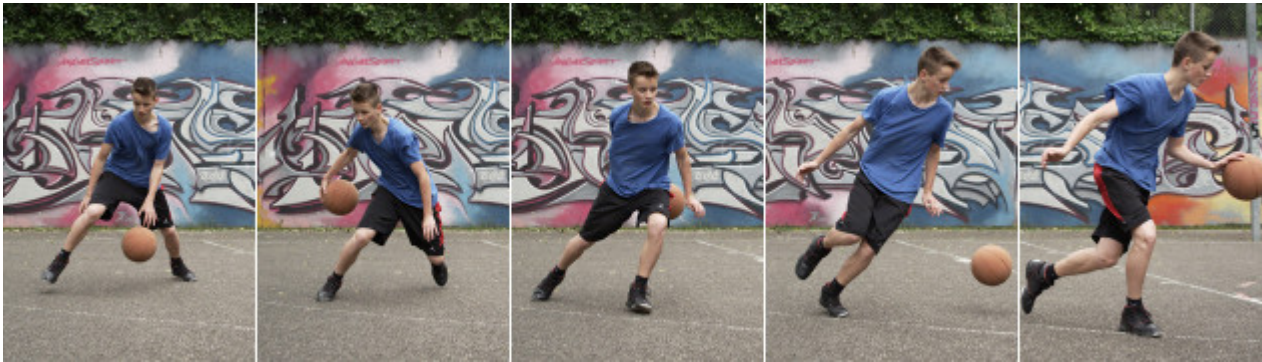


Street Games – Streetball: Freestyle – Killer Crossover

Ein Handwechsel, Ball hinter den Rücken und eine Täuschung werden in dieser Übung trainiert. Immer auf den Style achten!



Handwechsel zwischen den Beinen von links nach rechts, dann Ball hinter dem Rücken durch zurück auf die linke Hand führen. Täuschung offen nach links, dann Drive Crossover nach rechts mit erneutem Handwechsel zwischen den Beinen hindurch.

Quelle: [Muriel Sutter](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO