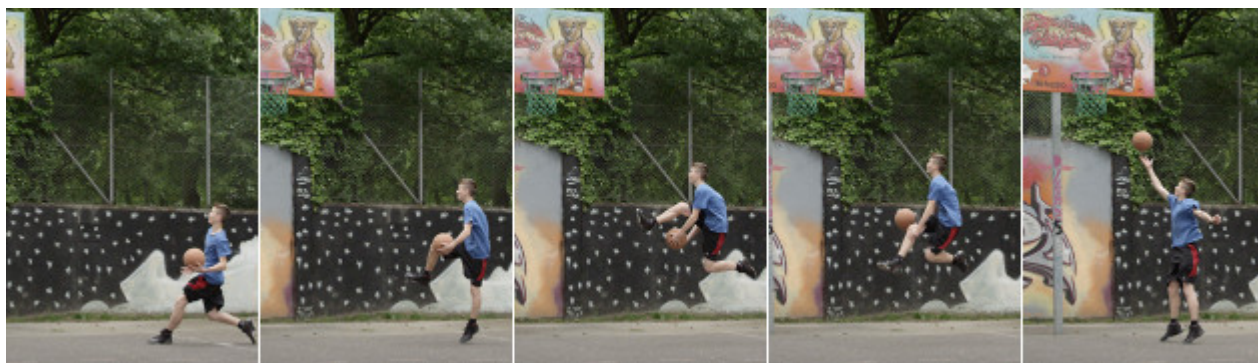


# Street Games – Streetball: Freestyle – Lay Up Crossover

Un passage du ballon sous la cuisse donne du style au lay up. De l'exercice est nécessaire pour réussir cette figure.



En l'air, le joueur passe le ballon sous la cuisse avant de le déposer dans le panier.

---

Source: [Muriel Sutter](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Office fédéral du sport OFSPO**