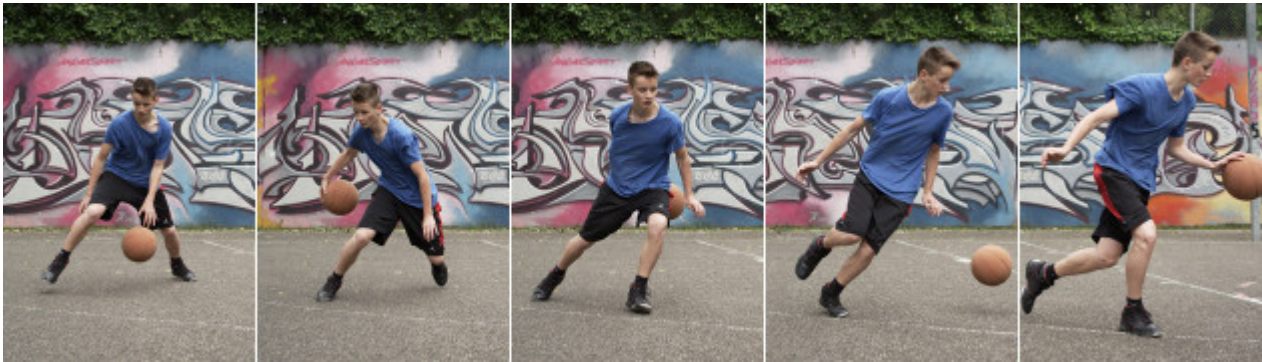


Street Games – Streetball: Freestyle – Killer Crossover

Une feinte en pas ouvert, un dribble entre les jambes et une passe derrière le dos sont les aspects entraînés dans cet exercice. Le tout avec style!



Dribbler entre les jambes pour passer le ballon de gauche à droite, passer le ballon derrière le dos et le récupérer avec la main gauche. Feinter en pas ouvert vers la gauche puis retour vers la droite en passant le ballon entre les jambes avec changement de main.

Source: [Muriel Sutter](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO