

Street Games – Street handball: Riscaldamento – Handball littering

In questo esercizio gli allievi giocano una partita di pallamano, senza però tirare contro una porta ma contro degli oggetti disposti sopra un cassone svedese.



Disporre 3 cassoni sulla linea di fondo del campo. Sui cassoni, posizionare lo stesso numero di oggetti come bottigliette in PET, secchi per la pulizia, lattine, ecc. Definire una zona di lancio (v. schema). Si gioca a pallamano. Due giocatori per squadra si trovano nella zona e sono i portieri, 4 giocatori per squadra si trovano nel campo.

Si segna quando si riesce a far cadere un oggetto dal cassone. Dopo il gol si riposiziona l'oggetto sul cassone e la palla passa alla squadra avversaria (si inizia a metà campo).

Variante

Non riposizionare gli oggetti. Vince la squadra che riesce per prima a ripulire uno dei cassoni della squadra avversaria.

Fonte: [Muriel Sutter](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO