

# Street Games – Street handball: Formes de jeux d'échauffement – Balle à deux camps volante

Cet exercice reprend les principes généraux de la balle à deux camps. Les joueurs en possession du ballon ont le droit d'effectuer les tirs en suspension.



Il s'agit d'une forme proche de la balle à deux camps adaptée au handball. Le joueur en possession du ballon peut s'avancer jusqu'à la ligne médiane avant de tirer en suspension pour viser un adversaire. Celui qui rattrape le ballon directement peut quant à lui s'avancer jusqu'à la ligne des trois mètres adverse. Les joueurs touchés attendent sur les lignes latérales.

Dès qu'un adversaire est touché, un des joueurs revient en jeu. Lorsqu'une équipe n'a plus que trois joueurs sur le terrain, ces derniers peuvent s'avancer jusqu'à la ligne des trois mètres opposée. Interdiction de récupérer un ballon sur le terrain adverse.

---

Source: [Muriel Sutter](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Office fédéral du sport OFSPO**