

Street Games – Street handball: Formes de jeux d'échauffement – Passes à dos

Dans cet exercice, deux équipes doivent réaliser le plus de doubles passes. Pour compliquer la tâche, les joueurs en possession du ballon sont en infériorité numérique.



Cette version originale de jeu de passes impose à l'équipe attaquante de jouer en infériorité numérique. L'équipe marque un point si un joueur réussit une double passe avec un coéquipier assis sur le dos d'un camarade.

Attention: le joueur doit rester perché au maximum trois secondes, après quoi il redescend et reprend sa course librement. L'équipe qui marque garde le ballon pour une nouvelle attaque. Obligation de changer de duo pour la double passe suivante.

Source: [Muriel Sutter](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO