

# Street Games – Cross Golf: Forme di gioco – Red bull put

In questo esercizio i partecipanti allenano la precisione dei loro tiri. Devono cercare di colpire delle pile di lattine.



Scegliere una superficie liscia (p. es. posteggio, campo o pista in tartan) e definire un punto di tiro. Posizionare una lattina vuota a circa 3-4 metri di distanza. I giocatori cercano di colpire la lattina con la palla.

## Varianti

- Chi riesce a colpire la lattina con meno tiri? (put sempre dal punto di tiro)
- Ogni giocatore ha in buono 5 tiri. Chi riesce a colpire più volte la lattina? (put sempre dal punto di tiro)
- Stessa cosa ma la palla deve sempre essere tirata dal punto in cui rimane dopo un tiro.
- Creare una piramide con diverse lattine. Vince chi riesce a far cadere più lattine con 3 tiri.
- All'interno: in alternativa alle lattine, è possibile usare delle clavette in legno.

**Materiale:** lattine

Fonte: [Muriel Sutter](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO