Street Games – Cross Golf: Spielformen – Red Bull Put

Wiederum sollen die Schülerinnen und Schüler ihre Treffsicherheit trainieren. Sie zielen auf Dosen und versuchen sie wie in einer Schiessbude umzuwerfen.

Auf einer ebenen Unterlage (z. B. Parkplatz, Tartanplatz oder -bahn) wird ein Abschlagpunkt definiert. In 3–4 Metern Entfernung davon wird eine leere Getränkedose aufgestellt. Nun versuchen die Spielenden, die Getränkedose mit dem Ball zu treffen.

Variationen

- Wer braucht am wenigsten Schläge, um die Dose zu treffen (Put immer vom Abschlagpunkt aus)?
- Jeder Spielende erhält 5 Schläge. Wer schafft die meisten Treffer (Put immer vom Abschlagpunkt aus)?
- Gleiche Form – der Ball muss aber immer von dort weiter gespielt werden, wo er liegen bleibt.
- Es wird eine Pyramide aus mehreren Dosen aufgestellt. Sieger wird, wer mit drei Schlägen am meisten Dosen zum Einsturz bringt.
- Indoor: Alternativ zu den Dosen können Holzkeulen aufgestellt werden.

Material: Getränkedosen

Quelle: Muriel Sutter

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO