

Street Games – Cross golf: Formes de jeu – Skip Chip

La cible à atteindre est un container ou une benne. Cet exercice peut également se jouer sous la pression du temps.



Choisir un container ou une benne accessibles au moins d'un côté. D'une distance de quatre à cinq mètres, les joueurs essaient d'y loger la balle.

Variantes

- Chaque joueur dispose de cinq coups, chaque balle qui rejoint le container rapporte trois points. Si la balle vole par-dessus l'obstacle, un point de pénalité sanctionne le fautif.
- Pendant 30 secondes, le joueur effectue le plus de coups possibles en direction de la cible. Qui marque le plus de points dans cet intervalle?
- En salle: placer deux caissons parallèlement au mur, couvercles retournés.

Matériel: Container ou benne, caissons

Source: [Muriel Sutter](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO